

# Vakantie Checklist

goed voorbereid op reis met Prénatal

## lange ritten in de auto

- autostoel of zitverhoger
- autostoelhoes
- speelgoed voor onderweg
- zonnescerm
- autospiegel
- autostoelbeschermer
- gordelbeschermers

## reizen met het vliegtuig

- buggy/kinderwagen
- deken/kussen
- drinkbeker/fles
- luiertas
- verschoningsmatje
- draagzak
- extra setje kleding voor ongelukjes

### Tip!

Laat je kindje iets drinken tijdens het opstijgen, dat helpt tegen oorpijn.

## zonvakantie

- t-shirts korte mouwen
- korte broekjes/jurkjes
- rompers met korte mouw
- pet of hoedje
- zonnebril
- uv-zwemkleding
- pyjama
- zomerslaapzak
- zwempluiers
- zwembandjes
- zonnebrand
- strandtentje
- strandspeelgoed
- badcape

### Tip!

Voel regelmatig het nekje van je kindje. Voelt dit koud aan? Voeg een laagje toe. Is het warm en plakkerig? Doe dan een laagje uit!

## alles voor slapen

- slaapzak
- knuffel
- babyfoon
- campingbedje
- pyjama

## wintersport

- snowboots
- zonnebril
- muts
- winterjas/berenpakje
- rompers met lange mouw
- voetenzak voor buggy of kinderkwagen
- lange broek/legging/maillots
- t-shirts lange mouwen
- vestjes
- truien
- winterslaapzak
- kruik
- warme deken
- wantjes

### Tip!

Gebruik ook tijdens de wintersport zonnebrand tegen de uv stralen!

## verzorging

- speen
- thermometer
- luiers
- billendoekjes
- tandenborstel
- shampoo
- verschoningsmatje
- hydrofiele doeken
- spenenkoord
- eerste hulp kit
- bijtring
- anti-insect
- opvouwbaar reisbadje
- flesjes en flesspenen
- voeding