

# De uitzetlijst

Prénatal helpt je bij de voorbereiding op de geboorte van je kindje. Vanaf de zesde maand in je zwangerschap zal de Kraamzorg contact met je opnemen over wat je allemaal in huis moet hebben. Om je een beeld te geven van wat je de eerste periode écht moet hebben, hebben we een handige lijst samengesteld, die je ook kunt downloaden op [www.prenatal.nl/uitzetlijst](http://www.prenatal.nl/uitzetlijst).

## voor de bevalling thuis

- \*Kraampakket
- 1 matrasbeschermer - 2 kraammatrassen -
- 5 onderleggers - 2 pakken kraamverband -
- 1 navelklem - 1 flejses alcohol - 2 doosjes steriele gaaskompressen - 1 pak-verbandwatten

## voor het badderen

- bad met standaard
- badthermometer
- luieremmer
- badspeeltjes

## voor de verzorging

- aankleedkussen
- 2 hoezen voor het aankleedkussen
- nagelschaartje met ronde punt
- haarborstel met kam
- 3 navelbandjes
- Sudocrème en Schrale Troost-crème
- 12 hydrofiele luiers
- 6 Flannellen luiers
- 6 hydroFlel washandjes
- 1 pak Newborn-wegwerpluiers
- verzorgingstas
- verzorgingsproducten: Babycrème,
- babyzeep, babyolie, babyhaarlotion
- digitale thermometer

## Voor het aankleden

- 3 rompers maat 50-56
- 3 rompers maat 62-68
- meerdere paren sokjes
- 4 setjes kleding (broekje, shirtje,
- sokjes en slofjes)
- 2 mutsjes

## voor de borstvoeding

- 2 voedingsbeha's
- zoogcompressen
- voedingskussen
- voedingskussenhoes
- borstkolf
- mondhoekjes

## voor de flesvoeding

- 4 zuigflessen
- maatkan met deksel
- magnetronsterilisator
- Flessenborstel
- Flesverwarmer
- melkpoedercontainer
- zuigelingenvoeding

## voor het slapen

- ledikant/wieg
- matras (op elke maat te verkrijgen
- bij Prénatal)
- 2 molton bedzeiltjes
- 3 molton hoeslakens of onderleggers
- 3 hoeslakens
- 2 dekens met 3 bovenlakens
- of 1 duodeken met 3 DBO's
- 1 moltonbeschermer
- 2 slaapzakjes
- 2 pyjama's
- 1 babyfoon
- 2 aluminium kruiken
- 2 kruikenzakken

noodzakelijk

wenselijk

## Handig om te weten

Denk je eraan dat je bed op klossen moet? Wist je ook dat je een molton bedzeiltje vanaf het voeteneinde 1/3 over het matras moet leggen? De baby mag nooit met het hoofdje op het zeiltje komen. Bij Prénatal kun je matrassen in elke maat laten maken. Wij hebben nog veel meer om je huis babyproof te maken, denk bijvoorbeeld aan: een box plus boxkleden, wipstoeltjes en heel veel speelgoed. Ook voor onderweg hebben we alles: autostoel, kinderwagens, buggy en alles wat je nodig hebt om de eerste keer naar buiten te gaan.